



NUMAZU
セカンドキャリア
アクション講座

2024



今年もやります！受講生募集！

9月7日(土)
講座開講！

[沼津]セカンドキャリア|アクション講座は沼津信用金庫が主催するシニア・現役世代に向けた、地域や今の課題、社会の課題を解決するためのキャリア・アクションプランを描くための学びの連続講座です。

これまで経験したスキルを活かし、今までのキャリアも振り返りながら、地域に根ざした事業や市民活動に関わりたい方、近い将来に自分で描いたキャリアパスに向けて挑戦したい方はぜひ、本講座で一歩に学びましょう！

Uターン・数10年ぶりに
沼津に戻ってくる方も多数受講！

起業・副業・市民活動・NPO

さあ、描こう
次の時代の
キャリアプラン。

for the future



人生100年時代を生き抜くための
学びのプラットフォーム。

地域を豊かにするための、

起業や副業、市民活動の今を学び、

次の時代を描くためのキャリアプランを

つくる連続講座、はじまります。



トークセッション

7月19日(金)
18:00-19:30

会場:ぬましんCOMPASS 3F BLIZZ

キックオフイベント開催！ **入場無料**

トークショー

「描こう！セカンドキャリアの踏み出し方
～セカンドキャリアだからこそ、できること～」



ホスト |
プログラムオーガナイザー

ぬましんCOMPASS 3F BLIZZ

沼田 友香 さん

横浜・神奈川でソーシャルビジネスの起業家を数多く手がけ、チャレンジする人を後押ししながら、まちを豊かにするプログラムや仕組みを開発している。



GUEST |
セカンドキャリア実践者

まちやまつく各種株式会社

佐藤 美穂 さん

ふるまほクリエイティブディレクター | まちやまつく株式会社代表。『すべての人に、田舎(ふるまほ)を』を掲げた株式会社 | 10年勤務、外資系8年勤務。2021伊豆市地域おこし協力隊2022起業



GUEST |
セカンドキャリア実践者

株式会社フェアスタート

志摩 敦子 さん

児童養護施設出身の若者に対して就労支援を行う、株式会社フェアスタート代表取締役社長。「新卒と雇用」をテーマに、大勢女性社員の課題の解決に貢献。三リクルートグループで求人広告の法人営業等に従事。



地域を豊かにするためのまちづくりプラットフォーム

ぬましんCOMPASSで開催！

受講生募集

沼津駅からも徒歩3分、沼津信用金庫が主催する「ぬましんCOMPASS」3F BLIZZのコミュニティラウンジが今回開催の会場としてご活用いただけます。

さあ、沼津を豊かにするためのセカンドキャリアを描こう！

人生100年時代をどう生きる？ リスキリングなど、学び直しが大切な時代、シニア世代はもちろんUIターンでこれから沼津に戻りあたらしい出発を描きたい方など、次のキャリアを描く皆さんのための連続講座。地域の仲間と出会い、共に学び共に考える連続講座が今年もスタートします！

講座のポイント

1. これまでの経験・スキルを可視化する

これまでのキャリアを振り返り、自分の強みや本意にやりたかったことの可視化に挑戦。ゆたかな体験・費用・人脈を持ち、人材資源豊富なセカンドキャリアだからこきできる、アクションプランを描くための時間

2. 地域の仲間と共に次のステージへ

さまざまな経験やスキルを持った方々と一緒に学び、それぞれのアイデアや思いに触れながら、学び3ヶ月。視野を広くもち、同時代に生きる仲間たち同士で刺激を受け合う講座です

3. 実践者から学ぶ

セカンドキャリアに関わらず、事業やプロジェクトを進めていくことは、常に変化し続けることが必要です。実際に事業を運営している先輩たちからリアルな声を聞き、活かすためのプログラムです。

講座カリキュラム | 日程

*講師は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい

1	9/7 (土) 10:30-12:30	地域におけるセカンドキャリアの描き方 社会性と経済性を考える 中島 智人 慶應義塾大学経済学部 教授
2	9/21 (土) 10:30-12:30	スキルの棚卸しワークショップ 市川 望典 Polaris 取締役
3	10/5 (土) 10:30-12:30	先輩セカンドキャリアアーク 食でつながる沼津コミュニティ 小松 浩二 株式会社 REFS 代表取締役
4	10/19 (土) 10:30-12:30	地域沼津プランから眺める地域課題 津田友香 国内イノベーションニシアティブ (株)
5	11/16 (土) 10:30-12:30	成果発表会・調評 津田友香 国内イノベーションニシアティブ (株) & 沼津信用金庫 専任講師

プログラム概要

土曜日のエントリー主持として実施します！

対象者 : 静岡県浜部エリアで、これまでの経験やスキルを活かして、次のキャリアプランを構築している方 (概ね40-65歳の方)

募集期間 : 2024年6月10日 (月) - 9月2日 (月) の定員になり次第、募集を終了致します

開催場所 : ぬましん COMPASS (沼津)
3F BUZZ ワークショップスタジオ

定員 : 20名

受講料 : 10,000円 (税別)

申し込み方法 : 下記のぬましん COMPASS のHPよりお申し込みください

会場特典

※お申し込みください

Let's do this!



- ・ 受講期間中は「ぬましん COMPASS」3F BUZZ のコミュニティラウンジを使用可能。受講生同士のprestや情報交換の場として活用いただけます
- ・ 事業計画の作り方 | 収支計画の作り方など、別途必要なプログラムを受講希望の方は、沼津信用金庫にご相談ください

講座エントリー | お問い合わせ



<https://ncompass.jp/>

ぬましん COMPASS のHP から申し込みフォームに進み、必要項目をご記入ください

ぬましん

COMPASS

▶ 少し先の未来を創造する、まわりのサポート

〒410-0095 静岡県沼津市高島町 15-5
ぬましん COMPASS
電話 : 055-962-6767 (受付 : 地域課主事 比)

