

NUMAZU SECOND CAREER ACTION PROGRAM

セカンドキャリア

NUMAZU セカンドキャリア アクション講座 2025



今年もやります！受講生募集！

9月6日(土) 講座開講！

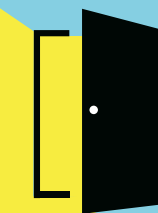
【沼津】セカンドキャリア | アクション講座は沼津信用金庫が主催するシニア&ミドルシニア世代に向けた、地域や街の課題、社会の課題を解決するためのキャリア・アクションプランを描くための学びの連続講座です。これまで経験したスキルを活かしたり、今までのキャリアを振り返りながら、地域に根ざした事業や市民活動に携わりたい方、近い将来に自分で描いたキャリアパスに向けて挑戦したい方はぜひ、本講座で一緒に学びましょう！

UI ターン・数 10 年ぶりに
沼津に戻ってくる方も多数受講！

起業・副業・事業承継・市民活動・NPO

さあ、描こう 次の時代の キャリアプラン。

for the future



人生 100 年時代を生き抜くための
学びのプラットフォーム。
40 代から 60 代だからこそ描ける
地域を豊かにするための、起業や副業、
事業承継、市民活動の今を学び、
次の時代を描くためのキャリアプランを
つくる連続講座、はじまります。



トークセッション
7月17日(木)
18:30-20:00

会場：めましん COMPASS
3F BUZZ

キックオフイベント開催！

入場無料

トークテーマ

「描こう！セカンドキャリアの踏み出し方
～セカンドキャリアだからこそ、できること～」



GUEST |
セカンドキャリアサポーター
株式会社カゼギミ 代表取締役
鈴木 高祥 さん

茨城県水戸市出身。ファシリテーション、企画立案を軸に事業をサポート。2006 年ごろからソーシャルデザインの文脈に関わる。関東圏に軸足を置きながら、地方での関係人口やシティプロモーション事業に従事している。



GUEST |
セカンドキャリア実践者
ふるさとクリエイティブディレクター
佐藤 亜弥 さん

ふるさとクリエイティブディレクター。「すべての人に、田舎（ふるさと）を」楽天株式会社にて 10 年勤務、外資系 6 年勤務。2021 伊豆市地域おこし協力隊 ▶2022 起業



GUEST |
セカンドキャリア実践者
第 1 期受講生から
関野 圭子 さん

静岡県伊東市出身。哲学を修了した後 2000 年に（株）日本能率協会マネジメントセンターに入社。手帳一筋 20 年、企画開発、販促、営業経験する。越境学習に関する業務経験後、現在再び手帳業務へ。兵庫県美方郡新温泉町の関係人口などの活動を両立させながらセカンドキャリアを常に模索中。



地域を豊かにするためのまちづくりプラットフォーム

めましん COMPASS で開催！

受講生特典

沼津駅から徒歩 3 分、沼津信用金庫が運営する“めましん COMPASS” 3F BUZZ のコミュニティラウンジを受講期間中は交流拠点としてご活用いただけます。

さあ、沼津を豊かにするための セカンドキャリアを描こう！

人生100年時代をどう生きる？ リスキリングなど、学び直しが大切な時代、シニア世代はもちろんUIターンでこれから沼津に戻りあたらしい出発を描きたい方など、次のキャリアを描く皆さんのための連続講座。地域の仲間と出会い、共に学び共に考える連続講座が今年もスタートします！

講座のポイント

1. これまでの経験・スキルを可視化する

これまでのキャリアを棚卸しして、自分の強みや本当にやりたかったことの言語化に挑戦。ゆたかな体験・信用・人脈を持ち、人材資源豊富なセカンドキャリアだからこそできる、アクションプランを描くための時間

2. 地域の仲間と共に次のステージへ

さまざまな経験やスキルを持った方々と一緒に学び、それぞれのアイデアや想いに触れながら、学ぶ3ヶ月。視野を広くもち、同時代に生きる仲間たち同士で刺激を受け合う講座です

3. 実践者から学ぶ

セカンドキャリアに関わらず、事業やプロジェクトを進めていくことは、常に変化し続けることが必要です。実際に事業を展開している先輩たちからリアルな声を聞き、活かすためのプログラムです。

プログラム概要

たくさんのエントリーお待ちしております！

- 対象者** : 静岡県東部エリアで、これまでの経験やスキルを活かして、次のキャリアプランを模索している方（概ね40-65歳の方々）
- 募集期間** : 2025年6月23日（月）- 9月1日（月）
※定員になり次第、募集を終了致します
- 開催場所** : ぬましん COMPASS（沼津）
3F BUZZ ワークショップスタジオ
- 定員** : 20名
- 受講料** : 10,000円（税別）
- 申し込み方法** : 下記のぬましん COMPASS のHP よりお申し込みください

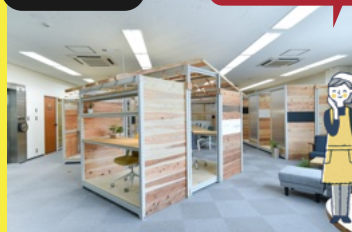
講座カリキュラム | 日程

※講師は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

1	9/6（土） 10:30-12:30	地域におけるセカンドキャリアの描き方 社会性と経済性を考える 中島 智人 産業能率大学経済学部 教授
2	9/28（日） 10:30-12:30	スキルの棚卸しワークショップ 市川 望美 Polaris 取締役
3	10/11（土） 10:30-12:30	先輩セカンドキャリアトーク 独立系書店を立ち上げストーリー 江本 典隆 リバーブックス 店主
4	10/25（土） 10:30-13:00	事業承継で描くローカルカンパニーの未来 石井 宏和 株式会社グーニーズグループ 代表取締役 地域起業プランから読み取る地域課題 治田友香 関内イノベーションイニシアティブ（株）
5	11/8（土） 10:30-12:30	成果発表会・講評 治田友香 関内イノベーションイニシアティブ（株） & 沼津信用金庫 専任講師

受講特典

ぜひご活用ください！



- ・受講期間中は“ぬましん COMPASS”3F BUZZ のコミュニティラウンジを使用可能。受講生同士のプレストや情報交換の場として活用いただけます
- ・事業計画の作り方 | 収支計画の作り方など、別途必要なプログラムを受講希望の方は、沼津信用金庫にご相談ください

講座エントリー | お問い合わせ

<https://ncompass.jp/>

ぬましん COMPASS のHP から申し込みフォームに進み、必要項目をご記入ください



ぬましん
COMPASS

▶ 少し先の未来を創造する、まちの羅針盤

〒410-0056 静岡県沼津市高島町15-5
ぬましん COMPASS
電話：055-962-6767（担当：地域創生部 辻）

